



Plano de Atividades

2018

Aventura Social – Associação

Instituição Particular de Solidariedade Social
(IPSS)

Lisboa, 30 de Novembro de 2017

Índice

1. Introdução	3
2. Previsões da Direção.....	3
3. Identificação da Instituição e da Resposta Social	4
4. Serviços.....	5
4.1. Gabinete de Apoio Psicológico e Promoção da Saúde (GAPPS).....	5
4.2. Formação Supervisão e Consultoria.....	5
4.3. Investigação.....	5
4.4. Atividades Férias Escolares.....	5
4.5. Programas.....	5
4.5.1. Programas de Promoção de Competências.....	5
5. Constituição dos Órgãos Sociais	8
6. Área de Intervenção Geográfica	8
7. Recursos Humanos da Instituição.....	9
8. Recursos da Freguesia da Pontinha.....	9
9. Parcerias	10
10. Plano Anual de Atividades.....	11
a. Atividades.....	11
b. Formações.....	12
c. Eventos.....	12
d. Projetos a Decorrer.....	13
11. Divulgação da Associação	15
12. Sustentabilidade da Associação	15
13. ANEXOII – Proposta de Parceria entre Aventura Social – Associação e União de Freguesias de Pontinha-Famões	

1. Introdução

O Plano de Atividades apresentado tem como principal finalidade a definição de objetivos, estabelecimento de metas, descrição de formas de organização e planeamento de atividades a realizar no decorrer do ano civil de 2018.

A Aventura Social – Associação encontra-se atualmente a intervir em três áreas geográficas: na cidade de Lisboa, mais especificamente na Freguesia de Marvila através da realização de um Projeto de Intervenção na Comunidade; no município de Odivelas, na União de Freguesias de Pontinha-Famões e ainda no município de Sintra, na união de freguesias de Massamá e Monte Abraão.

A equipa multidisciplinar desenvolve um trabalho que assenta na promoção de saúde e qualidade de vida dos utentes e população de entidades parceiras, através do desenvolvimento de projetos de intervenção específicos para cada necessidade encontrada. Assim como também na intervenção na doença através do trabalho desenvolvido no contexto de clínica privada sob forma de consultas de psicologia clínica.

No que diz respeito à população- alvo, esta pode abranger as várias faixas etárias e classes socioeconómicas, através do desenvolvimento de ações que potenciem a autonomia e as capacidades de cada utente, estimulando e promovendo hábitos e práticas de saúde no seu dia-a-dia.

No presente documento, são descritas as atividades que já se encontram planificadas para o ano de 2018 sendo que a todo momento é possível que ocorram alterações à planificação apontada inicialmente pelos mais diversos fatores que possam surgir.

2. Previsões da Direção

Para o ano de 2018 a direção prevê um desenvolvimento da associação. Tal como no decorrer no ano de 2017, irá dar-se continuidade ao esforço para o alargamento dos serviços no concelho de Odivelas, com um maior investimento por parte da equipa nesta área geográfica aumentando assim as respostas e ofertas para a população e o aumento do número de parcerias com entidades do concelho.

Na área geográfica de Lisboa, nomeadamente na freguesia de Marvila, pretende-se dar continuidade ao desenvolvimento dos projetos que estão a decorrer, assim como a realização de novas candidaturas a financiamentos para a zona geográfica em questão.

Como tem vindo a ser prática da associação, pretende-se também dar continuidade ao estabelecimento de protocolos e de parcerias com as mais diversas entidades do sector público e privado. Pretende-se ainda a ativação dos protocolos até à data estabelecidos com outras entidades com o intuito de melhor aproveitar os recursos disponíveis nas entidades.

Sempre com o intuito de abranger o maior número de população possível, tentando colmatar as suas necessidades, a direção irá também apostar na formação e qualificação dos seus profissionais, uma mais-valia para a qualidade dos serviços prestados à comunidade.

A Direção aguarda a aprovação de duas candidaturas submetidas no ano transacto: RAMLL da Câmara Municipal de Lisboa, que caso sejam aprovadas virão alterar a planificação inicial das atividades.

3. Identificação da Instituição e da Resposta Social

Designação: Aventura Social – Associação

Morada Sede: Rua da Penha de França, nº 123, 3º esq. 1170-302- Lisboa

Telemóvel: 963 276 649

Email: aventurasocialassociacao@gmail.com

Site: <http://www.aventurasocial-associacao.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/aventurasocialassociacao/>

Missão: A Aventura Social – Associação tem como missão a promoção da saúde integral (física, psicológica e social) e desenvolvimento saudável ao longo da vida, assente em três grandes pilares: 1) promoção de competências cognitivas, comportamentais, emocionais e de motivação; 2) promoção de suporte social através do envolvimento de famílias, comunidade e interajuda; 3) cidadania ativa no fomento de um maior envolvimento na comunidade e na promoção do seu bem-estar e dos que o rodeiam. Dinamização de atividades para a comunidade, abrangendo várias faixas etárias e estatuto socioeconómico.

4. Serviços

4.1. Gabinete de Apoio Psicológico e Promoção da Saúde (GAPPS)

No âmbito da promoção da saúde global da população, o GAPPS pretende ser um espaço de saúde mental, prestando serviços: (1) Avaliação Psicológica na utilização de meios e técnicas que avaliam e descrevem o funcionamento psíquico da pessoa; (2) Acompanhamento Psicológico com vista à melhoria da sensação de bem-estar, alívio de sintomas ou resolução de crises; (3) Psicoterapia de Apoio no estabelecimento de um processo que permite à pessoa chegar a uma compreensão mais profunda de si; (4) Neurodesenvolvimento e Neuroreabilitação na promoção e/ou reabilitação de competências mnésicas (memória) e cognitivas (exercício mental) em crianças com necessidades educativas especiais ou com problemas de comportamento e em séniores com declínio cognitivo; (5) Aconselhamento Parental e Familiar com vista ao aconselhamento no contexto relacional da família, fornece estratégias e métodos facilitadores; e um espaço de saúde física na promoção de atividades desportivas.

4.2. Formação Supervisão e Consultoria

Formação - cursos, *workshops*, dinamização de *ateliers*;

Supervisão clínica - serviço de orientação a técnicos na sua prática profissional;

Consultoria - serviço de diagnóstico, apoio e intervenção a instituições/entidades.

4.3. Investigação

Prestação de serviços de investigação com vista à promoção de desenvolvimento de novos conhecimentos e de serviços de diagnóstico psicossocial em municípios e freguesias. Para conhecer os nossos trabalhos visite a nossa página *web* www.aventurasocial.com.

4.4. Atividades férias escolares

Durante o período de férias escolares realizamos diversas atividades de lazer, aventura, atividade física e cultura. As atividades podem decorrer nas instalações da ASA, nas instalações dos parceiros e em visitas ao exterior.

4.5. PROGRAMAS

4.5.1 Programas de Promoção de Competências

CuidarCrianca

No âmbito ao apoio de crianças em situação de risco psicossocial, junto das comunidades mais desfavorecidas, após identificação das situações (crianças dos 0 aos 15 anos de idade) em risco ou perigo ao nível do insucesso escolar, violência doméstica, negligência ou maus tratos, saúde mental, a equipa avalia a criança, a família, articula com a escola e com a equipa da CPCJ (se for o caso da família já ter sido sinalizada para esta entidade) e acompanha a crianças e família desenvolvendo em conjunto o projecto de reabilitação que passa pela promoção de competências parentais, competências na crianças e articulação com a escola. O que distingue a nossa intervenção é por um lado o sentido de missão e por outro a intervenção por proximidade. Cada caso tem um técnico mentor que acompanha o caso com grande proximidade. Este acompanhamento é no mínimo semanal, podendo ser diário em caso de necessidade.

FuturoJovem

Contempla jovens dos 15 aos 21 anos que se encontram em abandono escolar e sem atividade profissional. Este programa passa pelo acompanhamento e encaminhamento para soluções escolares, de formação profissional e estágios. Os jovens são identificadas por entidades parceiras, pelos municípios ou juntas de freguesia, a equipa faz um diagnóstico inicial ao nível da orientação vocacional, das competências (cognitivas, comportamentais, emocionais e motivacionais) e recursos familiares de cada jovem, de seguida elabora com cada jovem um projecto de desenvolvimento pessoais e académico/formativo/profissional. O projecto individual envolve a família, e tem diversas componentes (1) programa de competências pessoais, emocionais e sociais em grupo durante pelo menos 1 ano; (2) acompanhamento durante pelo menos 1 ano por um mentor da Associação; (3) articulação com os centros de qualificação e ensino profissional da zona; (3) ensino e emprego apoiado - articulação no mínimo semanal com o estabelecimento de ensino, formação ou estágio; (4) desenvolvimento de atividades de ocupação de tempos livres - desporto, cultura, entre outras porque o maior risco de recaída é "não ternária para fazer" palavras dos próprios jovens; (5) acompanhamento psicológico ou psicopedagógico aos jovens e/ou famílias quando necessário.

Find Your Own Style

No apoio da promoção da saúde global das crianças e jovens, este programa pretende com o apoio de entidades parceiras, municípios, juntas de freguesia, escolas, a

identificação de jovens com fracas competências pessoais e sociais. Com o objetivo de desenvolvimento de competências em crianças e adolescentes, este programa com duração de um ano envolve a família e engloba: (1) diagnóstico psicossocial e de saúde; (2) elaboração de plano de intervenção em grupo; (3) intervenção em grupo no desenvolvimento das competências pessoais, sociais e emocionais dos jovens e intervenção individual no âmbito da promoção ou reabilitação cognitiva e mnésica nos casos em que se verifiquem problemáticas ao nível das dificuldades de aprendizagem e problemas de comportamento. Ao longo do desenvolvimento do programa os jovens serão integrados em atividades de ocupação de tempos livres no âmbito do desporto, cultura e dança.

Trim Your Style Up

Dirigido a desempregados, este programa de promoção de competências pessoais, sociais, técnicas e motivacionais conta com o apoio de entidades parceiras, municípios ou juntas de freguesia na identificação de indivíduos que se encontrem desempregados. Este programa com a duração aconselhada de um ano conta com três grandes etapas: (1) avaliação e diagnóstico psicossocial e de saúde; (2) elaboração de plano de intervenção; (3) intervenção grupal no âmbito da promoção das competências pessoais, sociais, técnicas e motivacionais de procura ativa de emprego e intervenção individual no caso de verificadas necessidades de acompanhamento psicológico. A par deste plano serão desenvolvidas atividades de ocupação de tempos livres (desporto, cultura, etc.) e apoio na procura de emprego.

Find Your Own Age

Este programa pretende promover competências e exercício de cidadania ativa de adultos e séniores, Pretende ser um programa, anual passa pela estimulação e reabilitação cognitiva e mnésica como forma de manter/aumentar as capacidades cognitivas das pessoas com mais de 50 anos. Os adultos e séniores são identificados pelas entidades parceiras, municípios, juntas de freguesia, centros paroquiais, lares, realizando a equipa um diagnóstico psicossocial inicial e posterior plano de intervenção e se necessário, reencaminhamento para outras especialidades ou respostas. O projeto em grupo envolve a família, e engloba (1) um programa de competências pessoais, emocionais e sociais em grupo durante pelo menos 1 ano; (2) atividades de ocupação de tempos livres (desportivas, cultura, dança); (3) elaborar e implementar propostas, junto com o grupo, no sentido de melhoria da qualidade de vida. No plano individual, caso o problema se relacione com questões cognitivas e executivas, será implementado um

programa de promoção ou reabilitação de competências e das capacidades físicas comprometidas. Este programa inclui ainda a vertente comunitária, no âmbito da formação de técnicos, voluntários e estagiários.

5. Constituição dos Órgãos Sociais

Mesa da Assembleia Geral

Presidente - Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos

Vice-presidente - João Frederico de Sousa Costa

Vogal – Maria de Lourdes Nunes Marques

Direção

Presidente - Tânia Gaspar Sintra dos Santos

Vice-presidente - Jorge Miguel da Silva Esteves Viana Barra

Tesoureiro - Teresa Cristina da Cruz Fatela dos Santos

Vogal – Marta Sena Brito

Conselho Fiscal

Presidente - Maria Celeste Rocha Simões

Vice-presidente - Gina Maria Quinas Tomé

Vogal – Marta Sofia Pereira dos Reis

Outros associados fundadores isentos de cota:

Inês camacho; Pedro Gamito; Paula Lebre; Marta Reis; Lúcia Ramiro; Teresa Paiva; Melissa Ramos; André Ribeiro; Lídia Santos; Cátia Branquinho; Diana Frasquilho; Jaqueline da Cruz; Paulo Gomes; Cristiana de Brito; Ana Filipa Martins; Ana Rita Santos.

6. Área de Intervenção Geográfica

A Aventura Social – Associação encontra-se atualmente a intervir em três áreas geográficas: na cidade de Lisboa, mais especificamente na Freguesia de Marvila através da realização de um Projeto de Intervenção na Comunidade intitulado Aventura Social Intercultural - E6G; no município de Odivelas, na União de Freguesias de Pontinha-Famões em parceria com o Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire onde tem um

gabinete de atendimento para os alunos e ainda no município de Sintra, na união de freguesias de Massamá e Monte Abraão uma colaboração com a Policlínica de Monte Abraão, onde são realizados atendimentos clínicos a crianças, adultos e séniores.

Para além da intervenção que ocorre nos espaços físicos da ASA, a mesma também acontece em outros contextos, nomeadamente em espaços pertencentes a parceiros protocolares, espaços cedidos por autarquias ou outros organismos, entre outros.

7. Recursos Humanos da Instituição

A Aventura Social – Associação conta com uma equipa multidisciplinar

- Psicólogos (Psicologia Clínica, Psicologia Educacional)
- Assistente Social
- Economista Social
- Voluntários
- Estagiários (Psicologia Clínica)
- Terapeuta da Fala
- Professores

8. Recursos da União de Freguesias da Pontinha-Famões (Odivelas)

Atualmente, e mesmo contando com outros espaços físicos de intervenção, é na Freguesia da Pontinha que no próximo ano civil que a Equipa da Aventura Social – Associação irá intervir com maior incidência. Sendo assim, foi necessário fazer um levantamento dos recursos disponíveis nesta freguesia: Junta de Freguesia (União de Freguesias Pontinha –Famões); Estação do Metro; Autocarros (RL e Carris); Centro de Saúde (Extensão); Comércio (Café, mercearia, cabeleireiros, restaurantes); CTT; GNR (Unidade de Intervenção); Bombeiros Voluntários; Farmácias; Escolas e Jardins de Infância; Centros de Estudos; Centro Paroquial; Lar e Residências de Idosos; Ginásios; Clínicas Privadas (diversas especialidades).

No ano anterior foi iniciado o estabelecimento de contactos com alguns destes recursos, nomeadamente a Junta de Freguesia da União de Freguesias Pontinha-Famões,

Câmara Municipal de Odivelas, Clínicas Privadas e Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire.

Relativamente ao ano de 2018 prevê-se a continuação do estabelecimento de contacto com estes recursos, continuação com a colaboração com o Agrupamento de Escolas; será retomado o contacto com a Junta de Freguesia da qual a Aventura Social – Associação já faz parte da Rede Social e retomado o contacto com a Câmara Municipal de Odivelas.

No que diz respeito à Junta de Freguesia, foi elaborada uma proposta de parceria que está anexada a este documento (Anexo I) e que poderá ser consultada.

9. Parcerias

Lista dos Parceiros da ASA

A Aventura Social – Associação tem vindo a assinar protocolos de colaboração com diversas instituições e entidades.

O principal objetivo destes protocolos prende-se com a possibilidade de chegar a um maior número de pessoas, oferecendo-lhes serviços com uma percentagem de desconto, a qual é acordada entre ambas as partes.

Os parceiros com os quais foram estabelecidos acordos de colaboração foram os seguintes: Universidade Lusíada de Lisboa; Ordem dos Psicólogos Portugueses; Nuclisol Jean Piaget; Casa Pia de Lisboa; Fundação Inatel; Centro de Dia de S. Sebastião da Pedreira; Serviços Sociais GNR; Gulliver; Força Aérea; EDP; Câmara de Loures; Câmara de Odivelas; Caixa Geral de Depósitos; ACA – Associação Conversa Amiga; Fundação PT; Freguesia de Alvalade; Associação Filadélfia; AID Global; Freguesia de Misericórdia; Maçã de Alcobaça; acp – automóvel clube de Portugal; Areal editores; Associação de Proteção dos Diabéticos de Portugal; Escola Secundária Pedro Alexandrino; APER II – Associação de Pais e Encarregados de Educação da EB1 da Amoreira; Conservatório de Música D. Dinis. Tendo em conta que a ASA concorre anualmente ao financiamento de projetos e que essa atividade é realizada em parceria com outras entidades, no âmbito de cada candidatura é necessário estabelecer novos contactos e assinatura de protocolos e parcerias. Os protocolos são redigidos e assinados por ambas as partes interessadas, e ativados sempre que considerado uma mais-valia.

No ano de 2018, continua a ser um trabalho em desenvolvimento. A Aventura Social – Associação pretende continuar com o estabelecimento de parcerias com as mais diversas entidades, pois considera-se uma mais-valia para os utentes e associados.

10. Plano Anual de Atividades

Anualmente a Equipa Aventura Social – Associação desenvolve atividades que se podem repetir todos os anos, contudo, existe ainda a possibilidade de algumas alterações nessa planificação. Por circunstâncias que possam ocorrer, como por exemplo a atribuição de financiamento para realização de algum projeto ou por solicitação de parceiros, a planificação de atividades traçada pode sofrer pequenas alterações.

Em Novembro de 2017, a previsão e planificação de atividades previstas para o próximo ano será a seguinte:

10.1. Atividades

- 1) Continuação da divulgação do trabalho desenvolvido pela equipa através da publicação de trabalhos científicos e participação em congressos
- 2) Maior divulgação através do *site* da instituição e do facebook procurando uma maior divulgação do trabalho desenvolvido e dos serviços prestados
- 3) É pretendida a continuação do alargamento de contactos e parcerias com instituições e entidades da região da grande Lisboa.
- 4) Prestação de serviços em contexto de gabinete: Apoio individualizado: Psicoterapia/Psicologia Clínica e Psicologia Educacional, Avaliação Psicológica; Apoio Psicopedagógico; Avaliação Neuropsicológica; Orientação Vocacional; Aconselhamento Parental; Intervenção na Crise/ Trauma; Terapia Familiar e de Casal.
- 5) Submissão de candidaturas a projetos financiados por instituições públicas ou privadas, nacionais e internacionais.
- 6) Colaboração nos trabalhos de investigação realizados no âmbito da parceria com a Universidade Lusíada, nomeadamente no estudo intitulado “ Perfil Parental e a Qualidade de Vida dos Filhos”.
- 7) Divulgação e planificação de atividades no âmbito da parceria com o Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire com vista à divulgação e dinamização do “Gabinete do Aluno” que se encontra sediado na escola e é responsabilidade da Equipa Aventura Social. Realização de acompanhamentos clínicos individualizados aos alunos, colaboração com as respectivas famílias e planificação de atividades de promoção de saúde na escola são algumas das atividades a decorrer.
- 8) Implementação de dois gabinetes de atendimento resultantes da futura parceria com a Junta de Freguesia que terão como público-alvo os habitantes da freguesia e permitirão um atendimento a custos sociais (ver Anexo I)

9) Participação nas reuniões da Rede Social de Lisboa e da Rede Social da Freguesia Pontinha-Famões das quais a Aventura Social – Associação é membro integrante.

10.2. Formações

A Equipa Aventura Social colabora e participa em inúmeras atividades que incluem a prática da formação, quer no âmbito de projetos a decorrer, quer a título individual no seguimento de algum convite/solicitação.

A prática de formação é um serviço disponibilizado que pode ser adquirido por outras entidades. Podem ainda decorrer formações resultantes de pedidos de parceiros com os quais a ASA tem protocolo de colaboração e também formações solicitados por autarquias e Juntas de Freguesia.

As propostas de formação realizadas pela Equipa têm como objetivo principal capacitar crianças e adolescentes em idade escolar, estudantes universitários, técnicos e pais a ultrapassar dificuldades do dia-a-dia, através da formação permanente direcionada a competências específicas que desenvolvam o bem-estar e uma boa qualidade de vida. Para além das formações apresentadas podem ser desenvolvidos outros programas específicos, de acordo com as necessidades de intervenção solicitadas.

Ainda sem data definida, salienta-se a colaboração com os Serviços Sociais da Administração Pública (SSAP) com atividades no âmbito da formação sénior.

10.3. Eventos

Como já vem sendo habitual, a Aventura Social – Associação irá associar-se e apoiar na organização de Congressos e Seminários dinamizados por instituições parceiras, nomeadamente Universidade Lusíada de Lisboa que anualmente organiza o Congresso Internacional da Psicologia da Criança e Adolescente, este ano para a sua 9ª edição.

d) Projetos a decorrer

1) Aventura Social Intercultural – E6G

Este é um projeto do qual a Aventura Social – Associação é a entidade promotora, financiado pelo Programa Escolhas e que está a decorrer na Freguesia de Marvila.

Direcionado a crianças, jovens e respetivas famílias, pertencentes a grupos socioeconómicos desfavorecidos, minorias étnicas, populações refugiadas e descendentes imigrantes. Pretende promover a inclusão social e intercultural com vista à igualdade de oportunidades e o reforço da coesão social.

A Proposta Aventura Social Intercultural (ASI) pretende ser uma resposta integrada que propõe desenvolver ações em diversas áreas estratégicas do Programa Escolhas – E6G.

Na área estratégica educação e formação, essencialmente, no combate ao abandono escolar precoce e insucesso escolar, através do encaminhamento escolar das crianças e jovens para respostas já existentes e desenvolvendo atividades complementares como o apoio psicológico ou aconselhamento parental, co-responsabilizando os familiares no processo de supervisão parental e no desenvolvimento de competências integradas de forma a otimizar os resultados a obter.

Ao nível da capacitação e empreendedorismo pretende-se apoiar na criação de uma Associação de Jovens. É também objetivo encontrar parcerias estratégicas com empresas locais, de forma a possibilitar estágios de observação, aproximando os jovens do mercado de trabalho, promovendo assim a integração intercultural e a coesão social.

No âmbito da participação, direitos, deveres cívicos e comunitários, o projeto prevê realizar atividades sistemáticas lúdico-pedagógicas, desportivas e artísticas, quer através do encaminhamento e articulação com respostas já existentes, quer através de organização e dinamização de novas propostas de atividades.

O Projeto ASI está a decorrer na freguesia de Marvila e contará com vários espaços para desenvolvimento das atividades:

- GAPPS Marvila - Gabinete de Aconselhamento Psicológico e de Promoção de Saúde
- Tu Decides! - Concretização de Projeto de Vida
- Dream Teens Marvila - Promoção da participação social e cívica dos jovens
- ArteAventura - Promoção de Atividades de Lazer e Tempos Livres
- Smart Kids! – Apoio nas tarefas escolares e identificação de dificuldades

2) Capacitar

Capacitar é um projeto financiado pelo Programa Bip/Zip da Câmara Municipal de Lisboa do qual a Aventura Social-Associação constitui entidade parceira da entidade Nuclisol Jean Piaget, a entidade promotora.

Este projeto tem como principal objetivo a intervenção na área da saúde mental e de promoção de competências pessoais e sociais e de estilos de vida saudável dirigida a um grupo intergeracional: população infantil – dos 5 aos 13 anos, jovens (dos 14 aos 34 anos), adultos (+ de 35 anos) e idosos (+ de 65) em situação de vulnerabilidade social, residentes na freguesia de Marvila ou área geográfica circundante.

O projeto pretende atuar em dois eixos principais: na prevenção primária desenvolvendo-se a intervenção através da promoção da saúde mental e de competências pessoais e sociais, através de um serviço de apoio psicossocial, gratuito à população. Um segundo eixo, de prevenção secundária para a promoção de estilos de vida saudáveis junto da população com comportamentos de risco ou pouco saudáveis (dependências, delitos, abandono e absentismo escolar, entre outros), através de intervenções individuais e de grupo, tendo por base a abordagem ecológica envolvendo assim, os intervenientes no desenho da ação e atuando nos vários contextos (escola/instituições e comunidade) numa perspetiva intergeracional.

Pretende-se assim promover um acompanhamento integrado que trabalhe não somente a área da saúde mental mas também a promoção de competências sociais e pessoais e a salutar ocupação dos tempos livres do público-alvo (comunidade de Marvila e das Galinheiras, entre os 5 e os 85 anos de idade), promovendo-se um espaço intergeracional onde a comunidade possa conviver como um todo, evitando-se maior segregação de grupos alvo.

11. Divulgação da Associação

A equipa multidisciplinar que compõe a Aventura Social conta com diversos anos de experiência, principalmente ao nível da investigação científica. Os trabalhos que têm vindo a ser desenvolvidos constituem uma fonte de divulgação e de conhecimento, pois permitem a divulgação da equipa e a disseminação de resultados, normalmente publicados sob a forma de relatórios, os quais podem ser consultados no *site* do projeto (<http://aventurasocial.com/oprojecto.php>).

Nos últimos anos, a Aventura Social – Associação aplica os conhecimentos da investigação à intervenção na comunidade, tendo vindo a surgir espaços para atendimento no distrito de Lisboa.

A divulgação do trabalho desenvolvido, assim como dos espaços na comunidade é feita em congressos e apresentações públicas, assim como recorrendo às novas tecnologias. Com o intuito de chegar ao maior número de pessoas possível, a Associação criou um *site* na internet (<http://www.aventurasocial-associação.com/>) e uma página de Facebook (<https://www.facebook.com/aventurasocialassociacao>), como forma de divulgação e disseminação nas várias faixas etárias. Estas novas formas de divulgação permitem que a população – alvo tenha maior facilidade no contacto com a Equipa e procure os serviços disponibilizados. Podem ainda encontrar-nos e entrar em contacto com a equipa através do LinkedIn (<https://www.linkedin.com/feed/>).

12. Sustentabilidade da Associação

A Aventura Social – Associação é uma Instituição Particular de Solidariedade Social inserida na comunidade, que conta como principal fonte de sustentabilidade a atribuição de verbas através de projetos sociais aos quais se concorre ao longo do ano, quer como entidade promotora, quer como entidade parceira.

Para além destes projetos, a ASA concorre também a financiamentos por parte das autarquias, com as quais pretende elaborar projetos locais de intervenção adaptados às necessidades da população.

Uma outra fonte de rendimento, que por si só não garante a sustentabilidade da instituição, dado o valor de cariz social, são os serviços prestados à comunidade, que são cobrados sob um valor social, e por isso, abaixo do valor de mercado.

ANEXO I – Proposta de Parceria entre Aventura Social – Associação e União de Freguesias de Pontinha-Famões



Proposta de Parceria



1 - Aventura Social, Associação

Enquadramento

A **Aventura Social, Associação** é uma **Instituição Particular de Solidariedade Social** (IPSS) que tem como objeto de intervenção a promoção da saúde, educação para a Saúde, prevenção da doença, investigação, formação, intervenção comunitária, trabalho de parceria e em rede, elaboração de programas, supervisão e consultoria, entre outros (www.aventurasocial.com).

Iniciou-se em 1987, no âmbito do que então se chamou Núcleo de Estudos do Comportamento Social na FMH/ Universidade Técnica de Lisboa. Constituída por uma equipa multidisciplinar, tem vindo a desenvolver diversas investigações e intervenções no domínio da promoção da saúde e comportamento social.

Está integrada em vários **projetos** de investigação e monitorização, a nível nacional e internacional que pretendem ter **impacto nas políticas de promoção e educação para a saúde**. O objetivo é o conhecimento dos comportamentos ligados à saúde e respetivos contextos para que posteriormente seja possível a elaboração e implementação de programas baseados em evidências permitindo a execução de intervenções adequadas e fundamentadas.

O projeto **Aventura Social na Comunidade** foi desenvolvido a partir da necessidade de pensar um atendimento com base na ativação de recursos comunitários e participação das populações, abrangendo **crianças, jovens famílias e séniores**. Inclui também formação e supervisão de técnicos.

A **Aventura Social, Associação** pretende fazer chegar os seus serviços ao maior número de pessoas possível, abrangendo vários contextos, principalmente os **contextos mais desfavorecidos e minorias**, como tal , conta com a colaboração / **cooperação da instituições parceiras** (escolas, centros de dia, juntas de freguesia, etc), podendo também desenvolver a sua intervenção nos espaços das instituições parceiras, ou ao domicílio (no caso de utentes com mobilidade reduzida).

Atualmente, a Aventura Social, Associação conta com um gabinete em Lisboa e um espaço na **Pontinha**, sendo que o seu foco de intervenção principal é dar resposta às principais necessidades da comunidade envolvente. Desta forma consideramos imprescindível a parceria com outras entidades do concelho de Odivelas, nomeadamente a junta de freguesia da Pontinha, aliando as potencialidades das várias instituições com um interesse comum – promover a saúde e bem estar da comunidade.

Serviços Aventura Social, Associação (ASA) - Pontinha

Neste espaço desenvolvem-se atividades que visam a **promoção de saúde integral** (Física, psicológica e social) e desenvolvimento saudável ao longo da vida, a modificação de comportamentos desadequados e ainda o trabalho em rede e parceria, do qual fazem parte as **candidaturas, com instituições parceiras, a projetos financiados**.

É através de três grandes pilares que a Aventura Social Associação desenvolve a sua intervenção:

1) Promoção de competências pessoais e sociais, nomeadamente competências cognitivas, comportamentais, emocionais e de motivação; 2) Promoção de suporte social – envolvimento das famílias, comunidades e inter-ajuda; 3) Cidadania ativa – papel mais ativo na comunidade e na promoção do seu bem-estar e dos que o rodeiam.

Público Alvo: Crianças, adolescentes, adultos, séniores e famílias.

De entre os vários serviços prestados pela Aventura Social, Associação, destacam-se as seguintes **especialidades**: Psicologia Clínica; Avaliação Psicológica; Apoio Psicopedagógico; Avaliação Neuropsicológica; Orientação vocacional Aconselhamento Parental; Intervenção na Crise/Trauma; Terapia Familiar e de Casal

Algumas das **áreas de intervenção** da equipa Aventura Social são: Ansiedade, Depressão, Fobias e Ataques de pânico, Comportamentos aditivos, Desenvolvimento pessoal, Perturbações alimentares, Dificuldades de adaptação escolar, Perturbações do sono, Dificuldades de concentração e memória, Défice de atenção e Hiperatividade, Dificuldades de aprendizagem, dificuldades comportamentais, entre outras.

São ainda desenvolvidos **programas específicos para crianças e séniores**, de entre os quais: Programa de Hábitos e Métodos de Estudo; Programa DAE- dificuldades de

aprendizagem específicas; Programa de promoção de competências pessoais e sociais;
Reabilitação e Estimulação Cognitiva

Neste espaço, são também realizados alguns **workshops** dirigidos à comunidade ou a grupos específicos, como por ex pais ou profissionais de entidades parceiras, de entre os quais: Inteligência emocional, Mudanças de comportamento em Saúde, Envelhecer com qualidade de vida, Eu e os Outros – Relações interpessoais, Gestão de Stress e Relaxamento, Trauma – do Problema ao Recurso.

Equipa Aventura Social, Associação

A Aventura Social Associação é constituída por uma equipa multidisciplinar de profissionais, de entre os quais, psicólogos clínicos inscritos na OPP, psicoterapeutas, psicólogos forenses, assistentes sociais, professores, terapeutas da fala, estagiários de Psicologia e Serviço Social e voluntários.

Presidente da Associação Aventura Social

Tânia Gaspar – Psicóloga Clínica, Mestre em Saúde Pública, PhD em Psicologia, Diretora do Instituto de Psicologia e de Ciências da Educação na Universidade Lusíada de Lisboa, diretora do Journal do Child and Adolescent Psychology/Revista de Psicologia da Criança e do Adolescente. Coordenadora executiva nacional do Estudo Europeu TEMPEST/EC (comportamento alimentar/prevenção da obesidade em crianças e adolescentes) e do Estudo Europeu KIDSCREEN/EC (qualidade de vida relacionada com a saúde). Investigadora no Centro de Malária e Doenças Tropicais (CMDT/IHMT/UNL), membro do estudo international HBSC/OMS, membro da equipa Aventura Social e do Youth Engagement Program: Dream Teens (<http://dreamteens.aventurasocial.com/>).

2- Proposta de Serviços

Gabinete de Apoio à família – GAF Pontinha Famões

Enquadramento

Partindo do princípio que são atribuições das juntas de freguesia a promoção e salvaguarda dos interesses das populações no que concerne, entre outros, à educação e ação social, e que, deve ser mantida a necessidade constante de criar mecanismos de apoio que possam auxiliar as pessoas a ultrapassar problemas que, sozinhas, não são capazes e que, face ao cenário socioeconómico atual em Portugal é imprescindível a união de esforços e o trabalho de cooperação entre as várias instituições sociais de forma a ser possível traçar intervenções mais adequadas contribuindo para resultados mais eficazes.

Consideramos que as respostas sociais deverão seguir a lógica do serviço integrado ajustado à pessoa. Se uma pessoa/ família apresenta várias necessidades sociais as respostas poderão ser mais eficientes se forem prestadas de forma integrada. Só assim se podem começar por suprir as necessidades sociais primárias, sendo que a superação destas é uma condição indispensável para uma efetiva supressão de necessidades sociais de níveis superiores. Por exemplo, antes de arranjar um emprego a um sem-abrigo, tem de se lhe proporcionar alojamento temporário, trabalhar as suas competências e promover a sua autonomia.

Tendo em conta que a Aventura Social Associação é uma instituição particular de solidariedade social constituída por uma equipa multidisciplinar de técnicos com experiência, consideramos que a criação de **um Gabinete de Apoio a família da junta de freguesia de Pontinha Famões**, constituído através da parceria com a **Aventura Social Associação**, é uma mais valia como resposta às necessidades e problemas do foro psicológico e outras existentes na freguesia, procurando funcionar numa perspetiva essencialmente preventiva e de apoio nas diferentes vertentes da sua atividade.

Beneficiários

Ex: Crianças a partir dos seis anos de idade, residentes ou que estejam frequentar um estabelecimento de ensino, bem como adolescentes, adultos/ séniores que residam ou trabalhem na freguesia.

Serviços

Rastreios psicológicos/ mnésicos; apoio psicológico individualizado; aconselhamento parental; programas específicos para dificuldades de aprendizagem; programas de intervenção dirigidos a famílias; avaliação psicológica; orientação vocacional estimulação/ reabilitação cognitiva a partir dos 55 anos; terapia da fala

Ações de sensibilização dirigidas á comuniddae ou a grupos específicos de acordo com o tema proposto (pais, seniores, adolescentes grávidas...) ex: violência no namoro; parentalidade positiva; envelhecer com qualidade de vida, etc.

Localização

Aventura Social, Associação OU espaço cedido pela junta de freguesia.

Diagnóstico psicossocial da freguesia

Tendo em conta as desigualdades subjacentes à problemática da pobreza, do isolamento e da exclusão social, torna-se imprescindível dar particular atenção às questões de âmbito social, educativo, cultural e recreativo, com o compromisso de uma continuada e progressiva inclusão pela melhoria das condições de vida das pessoas e dos seus agregados familiares. **É fundamental a análise da realidade comunitária para projetar intervenções eficazes.**

Propomo-nos então efetuar um estudo aprofundado da freguesia, do qual farão parte as linhas de pesquisa que se seguem:

Dinâmicas demográficas (ex: Densidade populacional (N.º/ km²); População residente (N.º) por Sexo, Grupo etário e Nível de escolaridade; Taxa de analfabetismo (%); Proporção da população residente de nacionalidade estrangeira (%); Proporção da população residente com pelo menos uma dificuldade (%); Índice de dependência total (N.º); Índice de dependência dos jovens (N.º); Índice de dependência dos idosos (N.º); Índice de envelhecimento (N.º); Índice de longevidade

Famílias e Núcleos familiares (ex: Famílias (N.º); Dimensão média das famílias clássicas (N.º); Núcleos familiares monoparentais (N.º) por Local de residência (à data dos Censos 2011), Tipo de núcleo familiar (Monoparental), Grupo etário (Pai ou mãe) e Nível de escolaridade (Pai ou mãe); Proporção de famílias clássicas unipessoais de

peças com 65 ou mais anos de idade (%); Proporção de núcleos familiares de casais com filhos (%));

Educação (ex: Taxa de abandono escolar (%); Proporção da população residente com pelo menos o 3º ciclo do ensino básico completo (%); Proporção da população residente com idade entre 30 e 34 anos de idade com pelo menos o ensino superior completo (%); Proporção da população residente com idade entre 20 e 24 anos de idade com pelo menos o ensino secundário completo (%); Proporção da população residente com idade entre 3 e 5 anos a frequentar a educação pré-escolar (%); oferta educativa e formativa);

Atividade Económica e Emprego (ex: População empregada (N.º) por Sexo, Grupo etário e Nível de escolaridade; População desempregada (N.º) por Sexo, Grupo etário e Nível de escolaridade; Taxa de desemprego (%); Proporção de profissionais socialmente mais valorizados (%); População desempregada à procura de novo emprego (N.º) por Sexo, última situação na profissão e Atividade económica;

Habitação (ex: Proporção de alojamentos sobrelotados (%); Proporção de edifícios com necessidade de grandes reparações ou muito degradados (%); Idade média dos edifícios (Ano); Encargos médios mensais por aquisição de habitação própria (€); Proporção de edifícios com acessibilidade através de cadeira de rodas (%); Valor médio mensal das rendas dos alojamentos familiares clássicos arrendados (€); Proporção de alojamentos familiares clássicos sem pelo menos uma infraestrutura básica (%); Densidade de alojamentos (N.º/ km²); Proporção de alojamentos familiares clássicos vagos (%); Alojamentos familiares clássicos arrendados de residência habitual (N.º) por Escalão de divisões, Grupo socioeconómico do titular do alojamento e Escalão do valor mensal da renda; Índice de envelhecimento (N.º) dos edifícios);

Saúde e Proteção social (ex: equipamentos e respostas de saúde, agregados abrangidos por medidas de proteção social – rendimento social de inserção, subsídio de desemprego, subsídio social de desemprego, abono familiar, complemento solidário para idosos – equipamentos sociais existentes).

3 - Proposta de Serviços com a colaboração com a Escola Secundaria Braancamp Freire

Férias escolares para jovens

Objetivo:

As ações de férias planeadas visam promover a saúde psicológica e o bem-estar, através da prática lúdica de atividade física e de atividades de promoção de competências pessoais e psicoemocionais.

População-alvo: Jovens dos 13 aos 17 anos.

Duração: Férias natal, páscoa, verão

Parcerias:

Escola Secundária Braamcamp Freire e Junta de Freguesia da Pontinha.

Recursos Humanos:

- Equipa Aventura Social
- Auxiliares de Ação Educativa (apoio através da escola)
- Convidados Especiais (treinador de futebol, professora de dança, atleta)

Local:

Instalações da Escola Secundária Braamcamp Freire

- Ginásio /Pavilhão Desportivo
- Campo de jogos (campo de futebol)
- Auditório
- 2 Salas com recursos audiovisuais
- Sala de convívio dos alunos/bar

Estádio do Jamor (1 manhã) - várias modalidades com o apoio da Fed Port Atletismo)

Formato:

As atividades irão ser desenvolvidas durante as datas/horários definidos no plano mensal descrito em baixo (exemplo de planificação férias de verão). A inscrição dos jovens será feita para o período total mensal do Programa Geral de Férias.

A considerar: Co-pagamento por parte dos alunos.

Divulgação:

A escola (direção/professores) e junta de freguesia irão apoiar na divulgação do programa de férias e a Aventura Social irá distribuir e afixar folhetos informativos.

Atividades:

As atividades planeadas serão englobadas em atividades-constantas (“*Pontinha Got Talent*” e “Teatro”) e atividades-variáveis, ambas visando a prática de actividade física, bem como o treino de competências pessoais e socioemocionais.

O encerramento da ocupação de férias escolares será marcado pela realização de uma festa final onde os jovens apresentarão algumas das atividades realizadas, que seria aberta a familiares/amigos. Será também realizado um torneio de futebol e na última semana de atividades será apurada a equipa vencedora do torneio.

Seguidamente apresenta-se o exemplo de um plano mensal específico de atividades:

<i>Semana 04-08 Julho</i>					
Horário	2ª F (04/07)	3ª F (05/07)	4ª F (06/07)	5ª F (07/07)	6ª F (08/07)
10.00-12.00	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentação e Regras • Dinâmicas de Grupo: “Quebra-gelo” 	<ul style="list-style-type: none"> • Gincana 	<ul style="list-style-type: none"> • “<i>Pontinha Got Talent</i>” • “Teatro” 	<ul style="list-style-type: none"> • Estafetas 	<ul style="list-style-type: none"> • 1º Jogo do Torneio Futebol e “<i>Braancamp Cheerleaders</i>”
Almoço					
15.00-17.00	<ul style="list-style-type: none"> • Inscrições nas actividades Macro • Sugestões do Jovens e 	<ul style="list-style-type: none"> • “<i>Pontinha Got Talent</i>” • “Teatro” 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Matiné</i> Cinema 	<ul style="list-style-type: none"> • Debate/”<i>Storytelling</i>” 	<ul style="list-style-type: none"> • “<i>Pontinha Got Talent</i>” • “Teatro”

	Discussão				
<i>Semana 11-15 Julho</i>					
Horário	2ª F (11/07)	3ª F (12/07)	4ª F (13/07)	5ª F (14/07)	6ª F (15/07)
10.00-12.00	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades “Party” (Mímica) 	KIDS ATHL ETICS (estádio Jamor/Fed Port Atletismo)	<ul style="list-style-type: none"> • “Pontinha Got Talent” • “Teatro” 	<ul style="list-style-type: none"> • “Peddy Papper” ou Jogos Tradicionais 	<ul style="list-style-type: none"> • 2º Jogo do Torneio Futebol e “Braancamp Cheerleaders”
Almoço					
15.00-17.00	<ul style="list-style-type: none"> • Discoteca 	<ul style="list-style-type: none"> • “Pontinha Got Talent” • “Teatro” 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Matiné</i> Cinema 	<ul style="list-style-type: none"> • Debate/”Storytelling” 	<ul style="list-style-type: none"> • “Pontinha Got Talent” • “Teatro”
<i>Semana 18-22 Julho</i>					
Horário	2ª F (18/07)	3ª F (19/07)	4ª F (20/07)	5ª F (21/07)	6ª F (22/07)
10.00-12.00	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades “Party” (Desenho Palavra Proibida) 	Convidado Especial	<ul style="list-style-type: none"> • “Pontinha Got Talent” • “Teatro” 	<ul style="list-style-type: none"> • Gincana 	<ul style="list-style-type: none"> • 3º Jogo do Torneio Futebol e “Braancamp Cheerleaders”

Almoço					
15.00-17.00	• <i>Karaoke</i>	• <i>“Pontinha Got Talent”</i> • <i>“Teatro”</i>	• <i>Matiné</i> Cinema	• Debate/ ”Storytelling”	• <i>“Pontinha Got Talent”</i> • <i>“Teatro”</i>
Semana 25-29 Julho					
Horário	2ª F (25/07)	3ª F (26/07)	4ª F (27/07)	5ª F (28/07)	6ª F (29/07)
10.00-12.00	• Atividades ”Party” (Marcas)	Convidado Especial	• <i>“Pontinha Got Talent”</i> • <i>“Teatro”</i>	• <i>“Pontinha Got Talent”</i> • <i>“Teatro”</i>	• Jogo Final do Torneio Futebol e <i>“Braancamp Cheerleaders”</i>
Almoço					
15.00-17.00	• <i>“Shark Tank”</i>	• <i>“Pontinha Got Talent”</i> • <i>“Teatro”</i>	• <i>Matiné</i> Cinema	• Preparação Festa Final	• Festa Final

Diagnóstico Psicossocial Sêniores

Após reunião com o diretor da escola Escola Secundária Braancamp Freire e com o professor responsável pelo curso profissional de técnico de apoio psicossocial, foi solicitada a colaboração da equipa Aventura Social, no que diz respeito á prossecução de alguns objetivos do curso relacionados com a interação entre os vários atores sociais da comunidade.

O curso de técnico de apoio psicossocial deve ser caracterizado por uma forte ligação com o mundo profissional e proporcionar experiências de carácter socioprofissional que

facilitem a futura integração dos jovens no mundo do trabalho, desenvolvendo capacidades de relacionamento, iniciativa, adaptação, inovação e criatividade e promovendo valores de solidariedade social, justiça, dedicação e humanidade. Neste sentido julgamos que o envolvimento dos alunos no diagnóstico sénior á freguesia da Pontinha seria muito importante.

O envelhecimento torna-se cada vez mais uma dificuldade política, social e comunitária. Dentro desta perspetiva a equipa Aventura Social, Associação considera imprescindível a intervenção com população sénior com o objetivo de dar respostas ao nível psicológico e social, crucial para o bem-estar e harmonia da comunidade.

Este projeto surge da necessidade de dar respostas específicas, direcionadas a um nível individual e posteriormente comunitário. Pretende-se inserir na comunidade da freguesia da Pontinha a população sénior mais isolada. Seguidamente é apresentada a caracterização da população em foco, os objetivos e a metodologia do projeto.

➤ Caraterização da população alvo e área geográfica

A população alvo do presente projeto corresponde à faixa etária acima dos 65 anos, residente na freguesia da Pontinha, concelho de Odivelas. A intervenção abrange séniores em situação de isolamento, com fraco suporte social e emocional, sinais de dependência física e psicológica, pouco ativa na comunidade, desmotivada para a realização de atividades de grupo e manutenção de relações interpessoais.

➤ Objetivos

1. Avaliação e levantamento das necessidades - Intervenção de proximidade na freguesia da Pontinha, concelho de Odivelas.

2. Sinalização de casos em que a componente psicológica e/ou social se encontrem em risco.

3. Encaminhamento de casos específicos para respetivas entidades de resposta mediante as necessidades encontradas na população.

4. Intervenção psicossocial junto da comunidade realizada pela equipa Aventura Social, Associação de acordo com as necessidades encontradas.

5. Realização de um registo dos resultados obtidos através da intervenção.

➤ Metodologia de Intervenção

Através da colaboração de técnicos, alunos e entidades na zona geográfica da freguesia da Pontinha pretende-se um projeto repartido em dois momentos de intervenção.

Numa primeira instância realiza-se a aproximação à população alvo de intervenção, através de uma metodologia de proximidade, no contato direto (porta-a-porta), de forma a avaliar e sinalizar necessidades imediatas. Posteriormente os casos sinalizados que apresentem necessidades específicas fora do alcance de resposta do projeto são encaminhados para as entidades com a resposta adequada a cada situação.

Numa segunda fase é efetuada a intervenção psicossocial, individual ou em grupo, por parte da equipa Aventura Social, Associação através de programas de promoção de competências, acompanhamento psicológico individual, aconselhamento, atividades temáticas pontuais e/ou prolongadas no tempo com o objetivo de corresponder às necessidades anteriormente encontradas.

Equipa:

Aventura Social Associação

Alunos do Curso Profissional de técnico de Apoio Psicossocial da Escola Braancamp Freire

A Direção

Tânia Gaspar
Presidente da Aventura Social – Associação

Lisboa, 30 de Novembro 2017